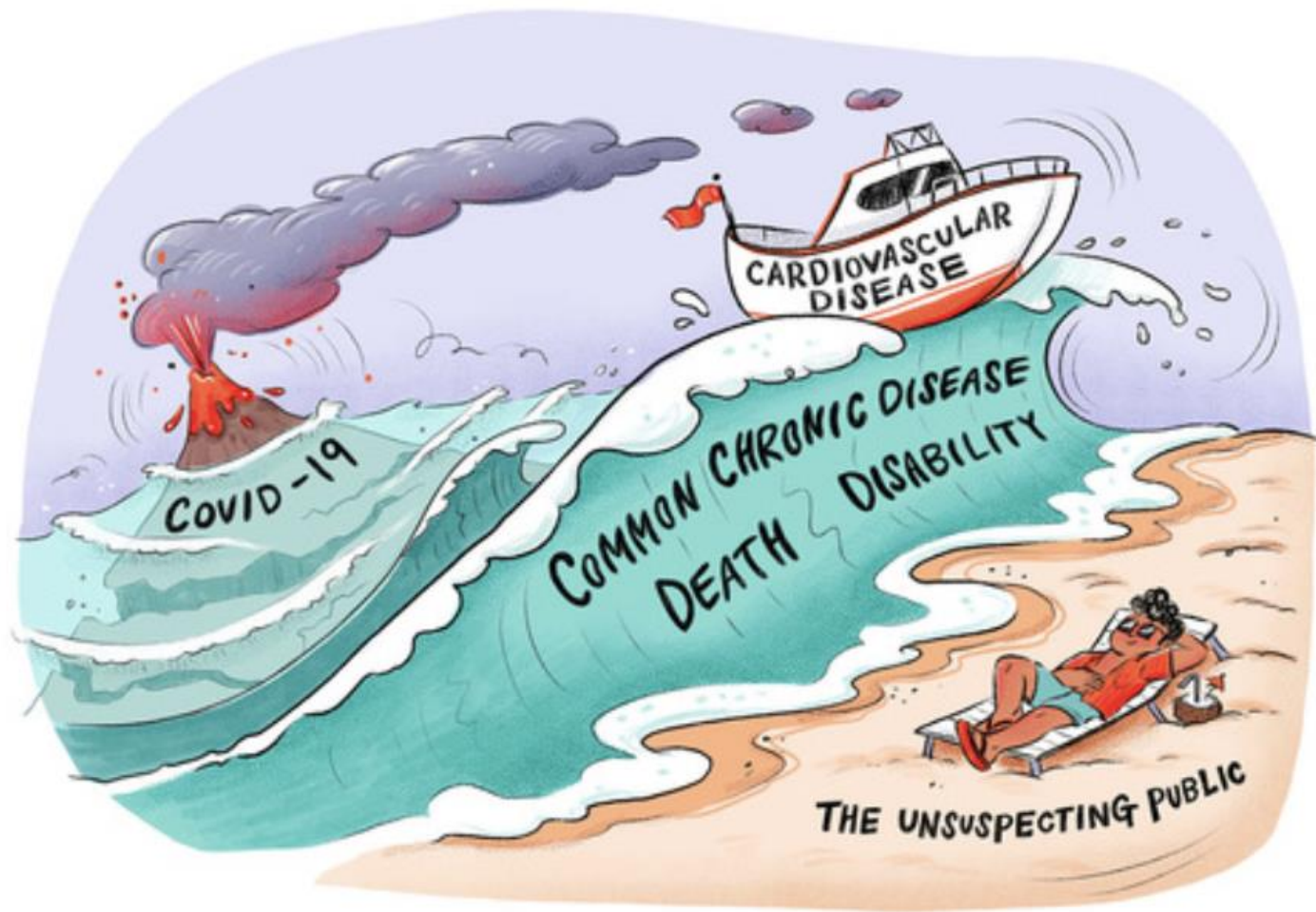




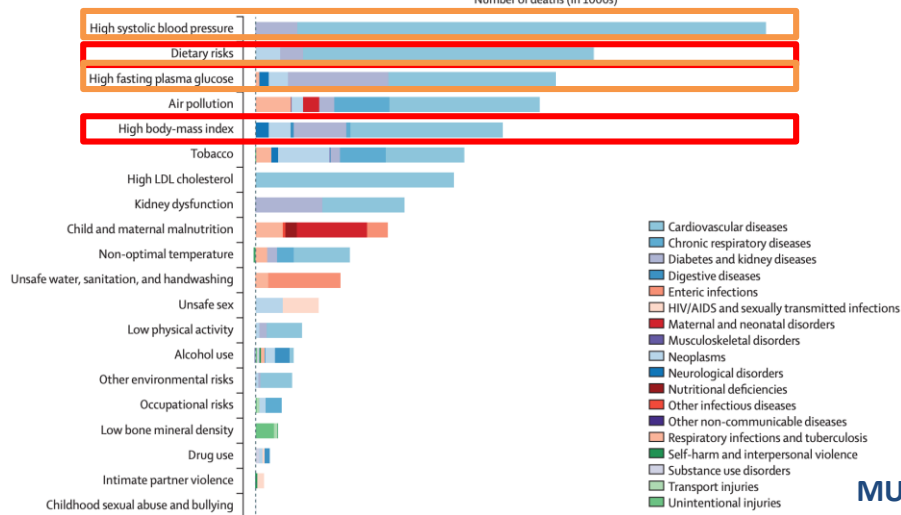
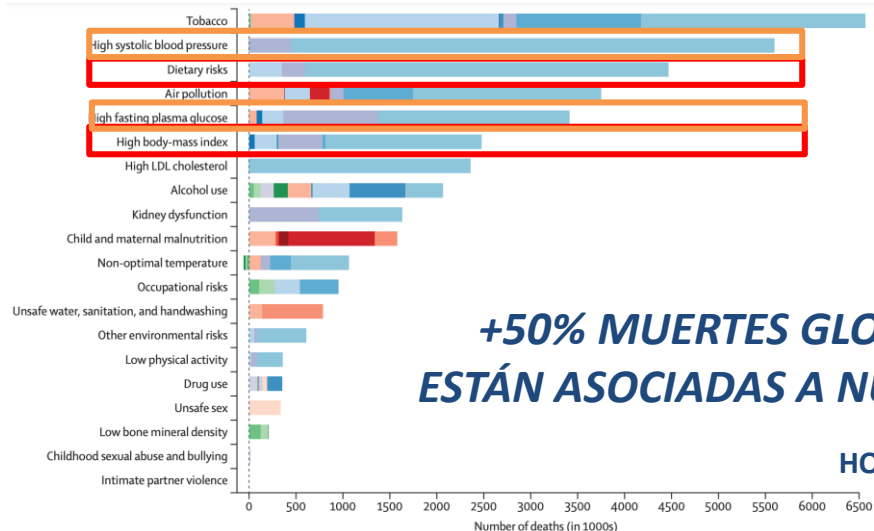
Alimentación y Nutrición en Chile: Desafíos y Oportunidades

Dra. Camila Corvalán
Directora CIAPEC, INTA, U de Chile
ccorvalan@inta.uchile.cl

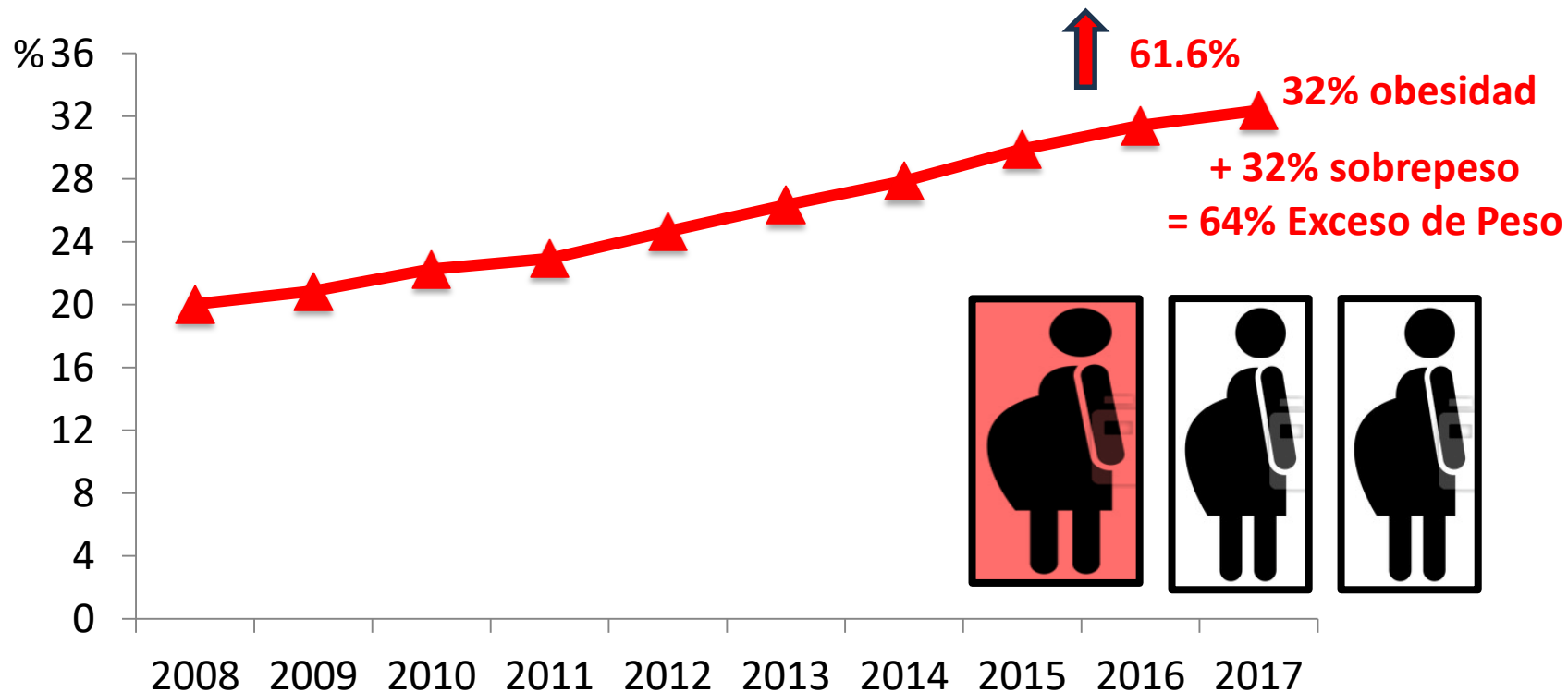
22/23 AGOSTO
MERCADO MAYORISTA LO VALLEDOR



MUERTES ATRIBUIBLES A FACTORES DE RIESGO MUNDO, 2019

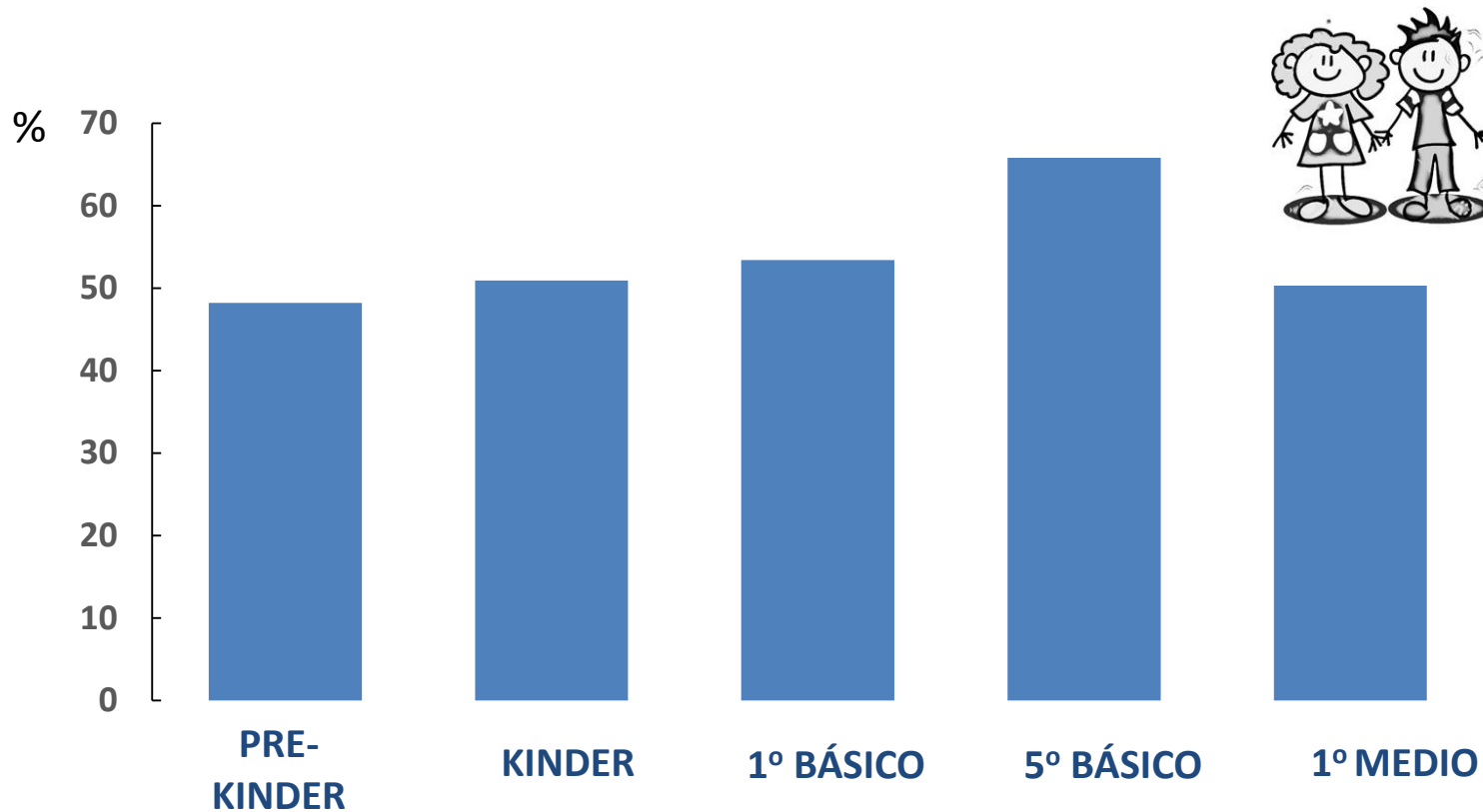


UNA DE CADA TRES MUJERES EMBARAZADAS PRESENTA EXCESO DE PESO, MINSAL 2017



Fuente: MINSAL, Vigilancia estado nutricional 2017

UNO DE CADA DOS NIÑOS PRESENTAN EXCESO DE PESO AL INGRESO AL COLEGIO , JUNAEB 2022



TRES DE CADA 4 ADULTOS PRESENTA EXCESO DE PESO, PREVALENCIA PAÍS, ENS 2016-17

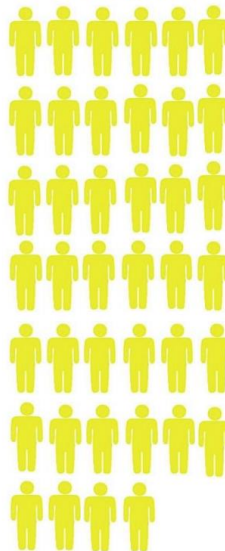
1,3%
Enflaquecido



24,5%
Normal



39,8%
Sobrepeso



31,2%
Obeso



3,2%
Obeso mórbido



Categorías realizadas a partir de cálculo de índice de masa corporal (IMC) (IC 95%):

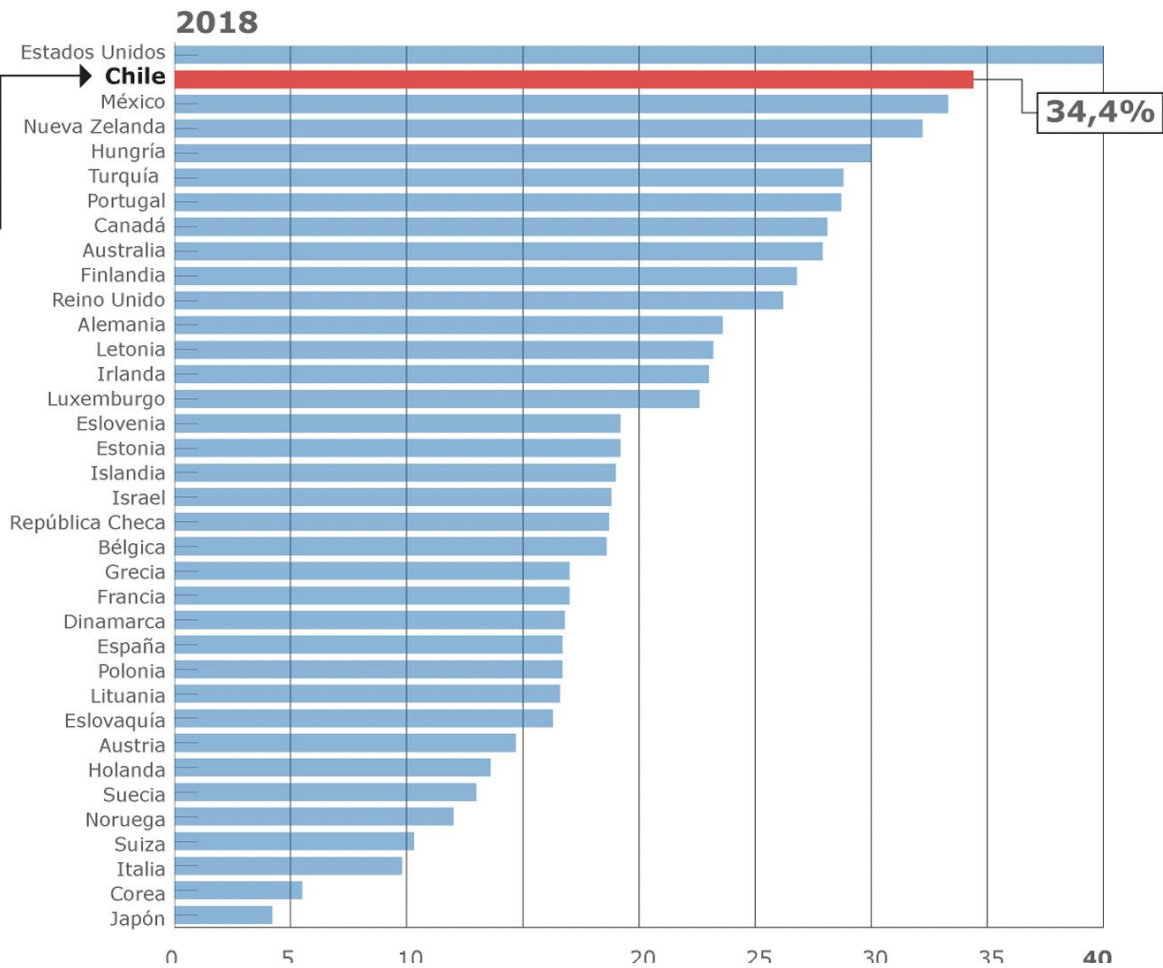
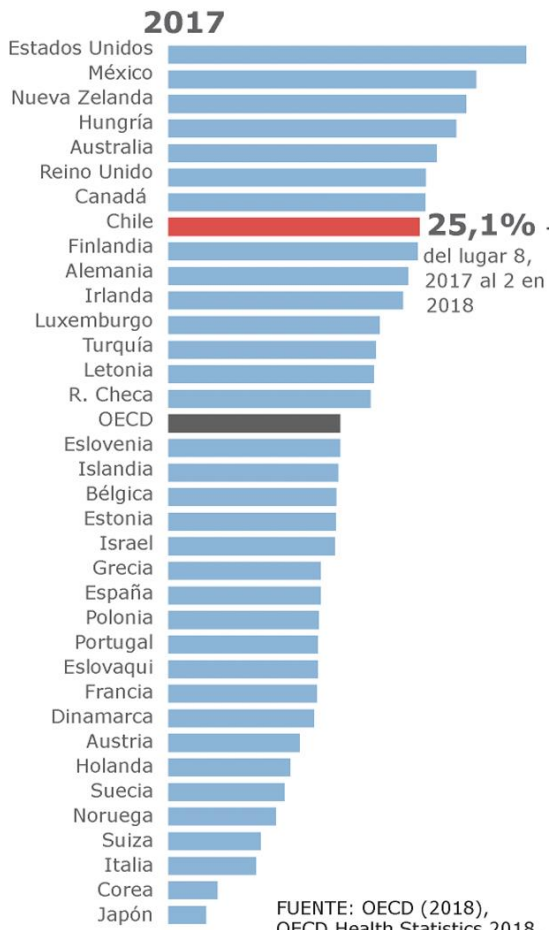
Enflaquecido: IMC < 18,5

Normal: IMC 18,5-24,9

Sobrepeso: IMC 25-29,9

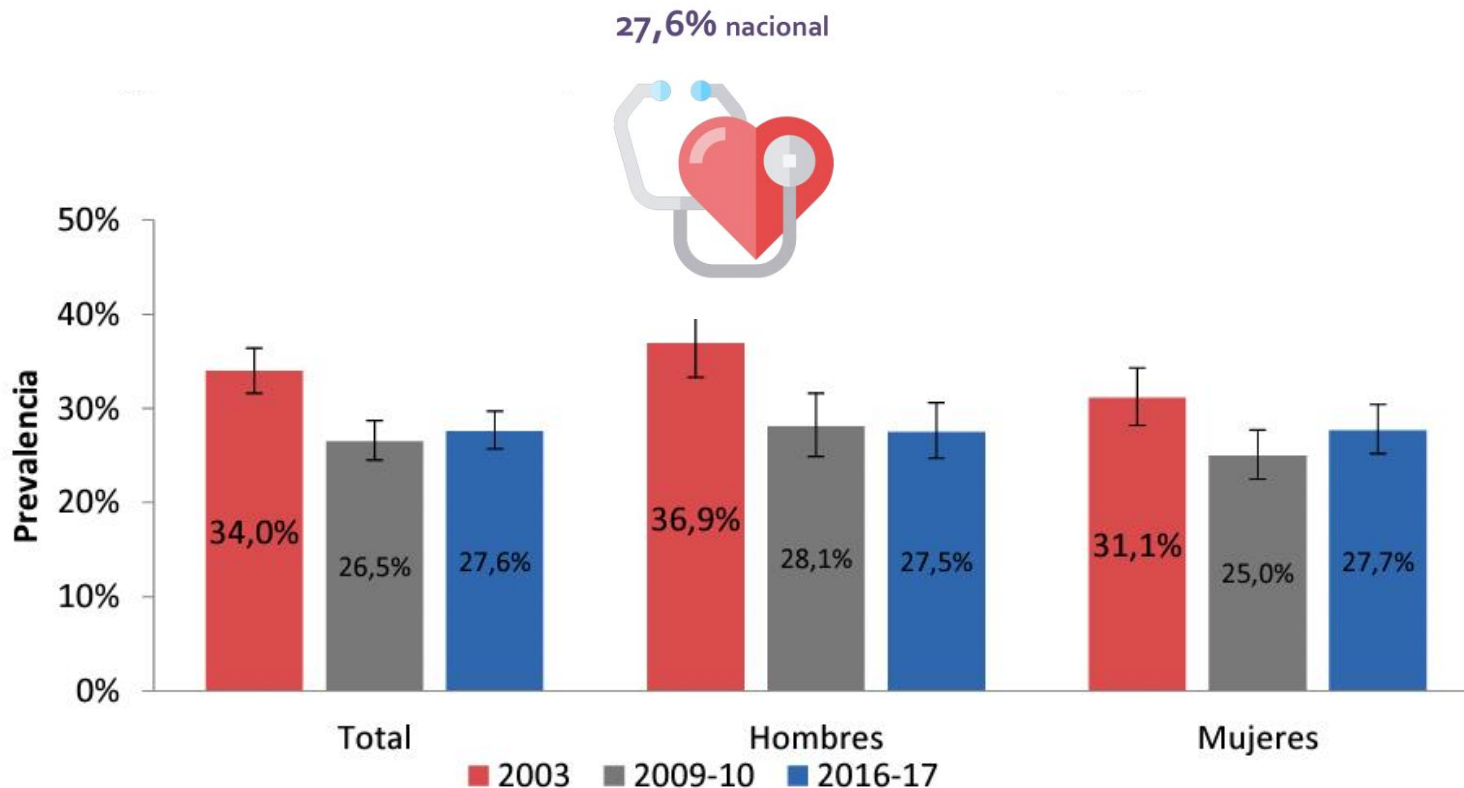
Obesidad: IMC 30-39,9

Obesidad mórbida: IMC ≥ 40

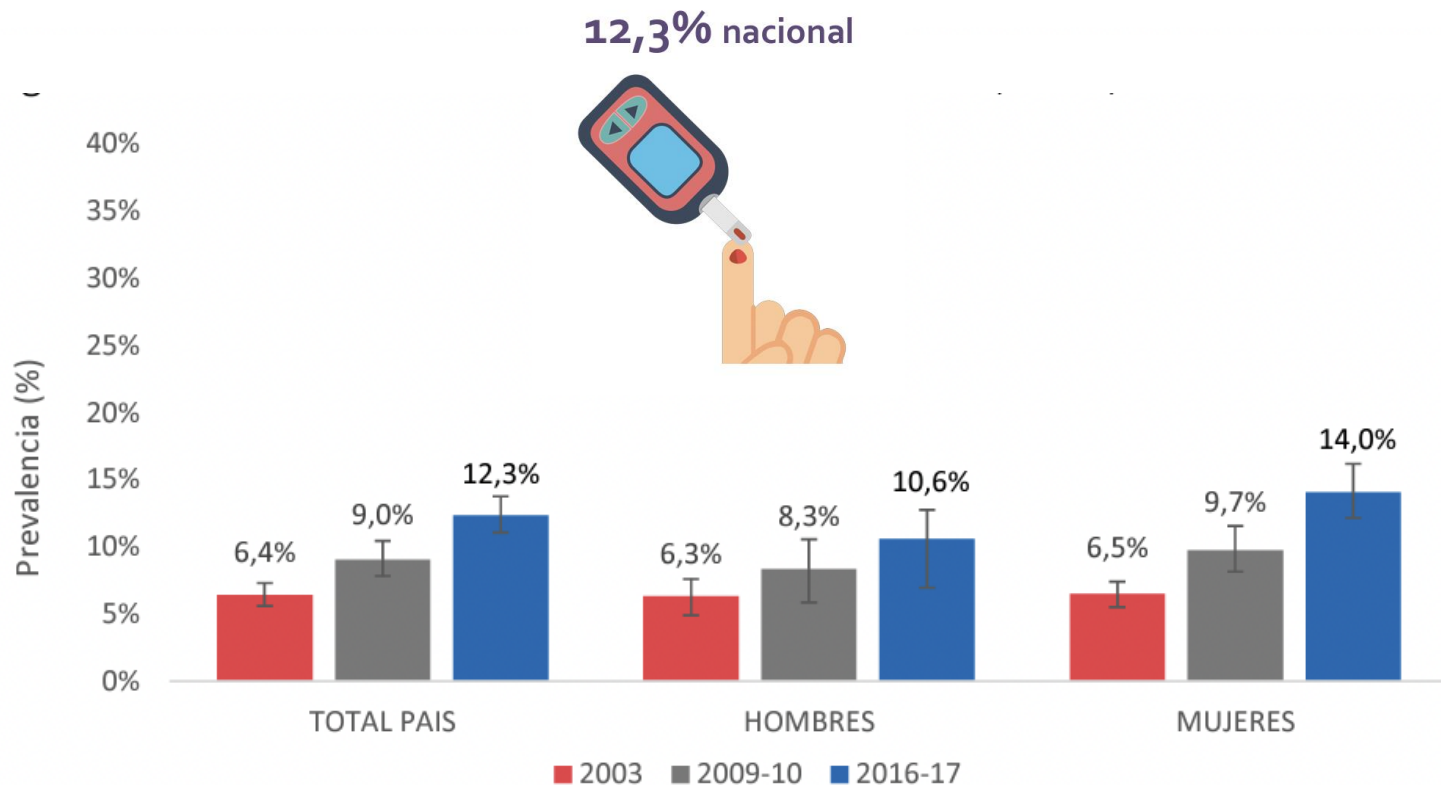


FUENTE: OECD (2018),
OECD Health Statistics 2018.

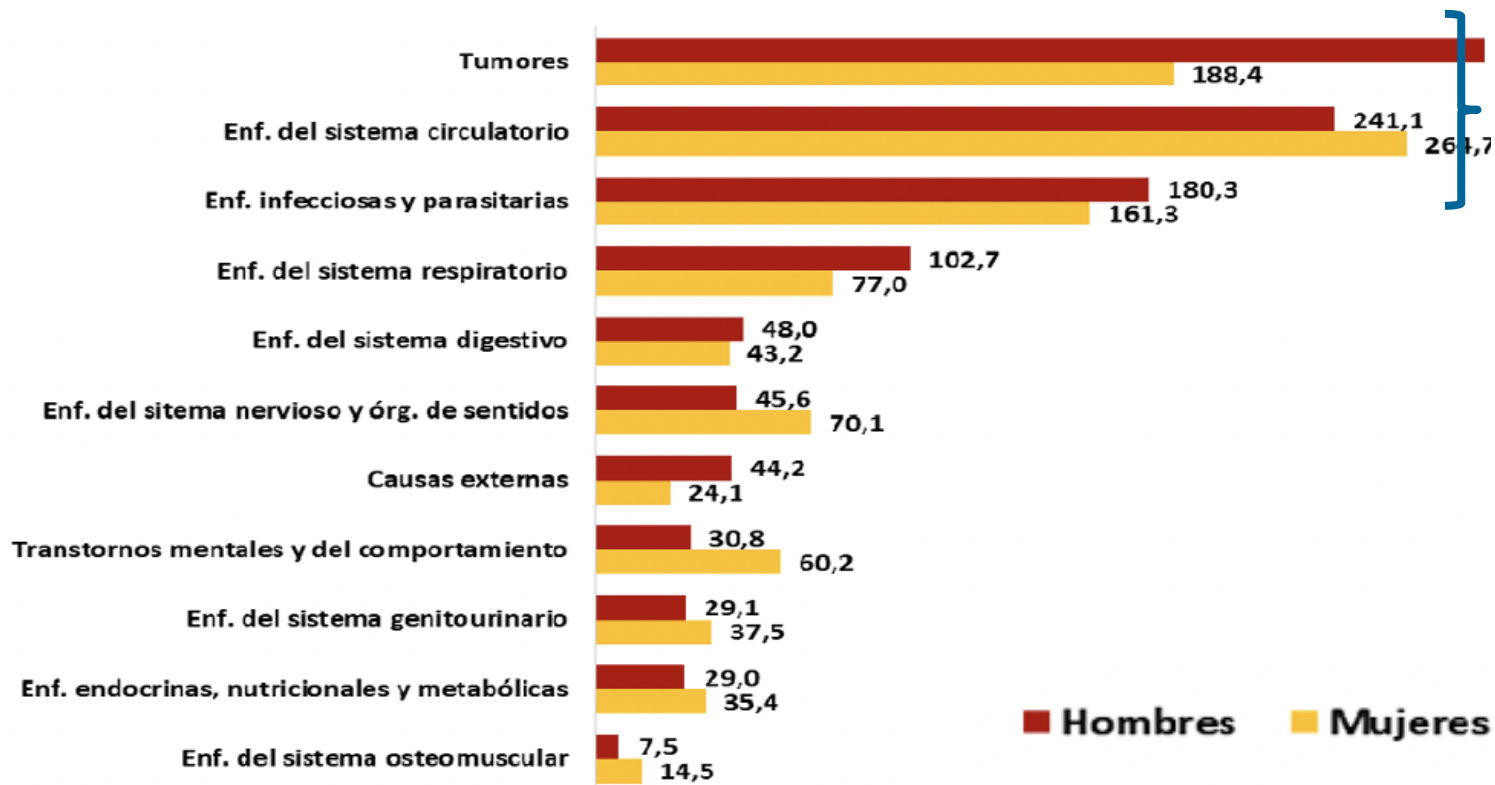
UNO DE CADA CUATRO ADULTOS PRESENTA HIPERTENSIÓN ARTERIAL, SEGÚN SEXO ENS 2016-7



UNO DE CADA 10 ADULTOS PRESENTA DIABETES, SEGÚN SEXO ENS 2016-7

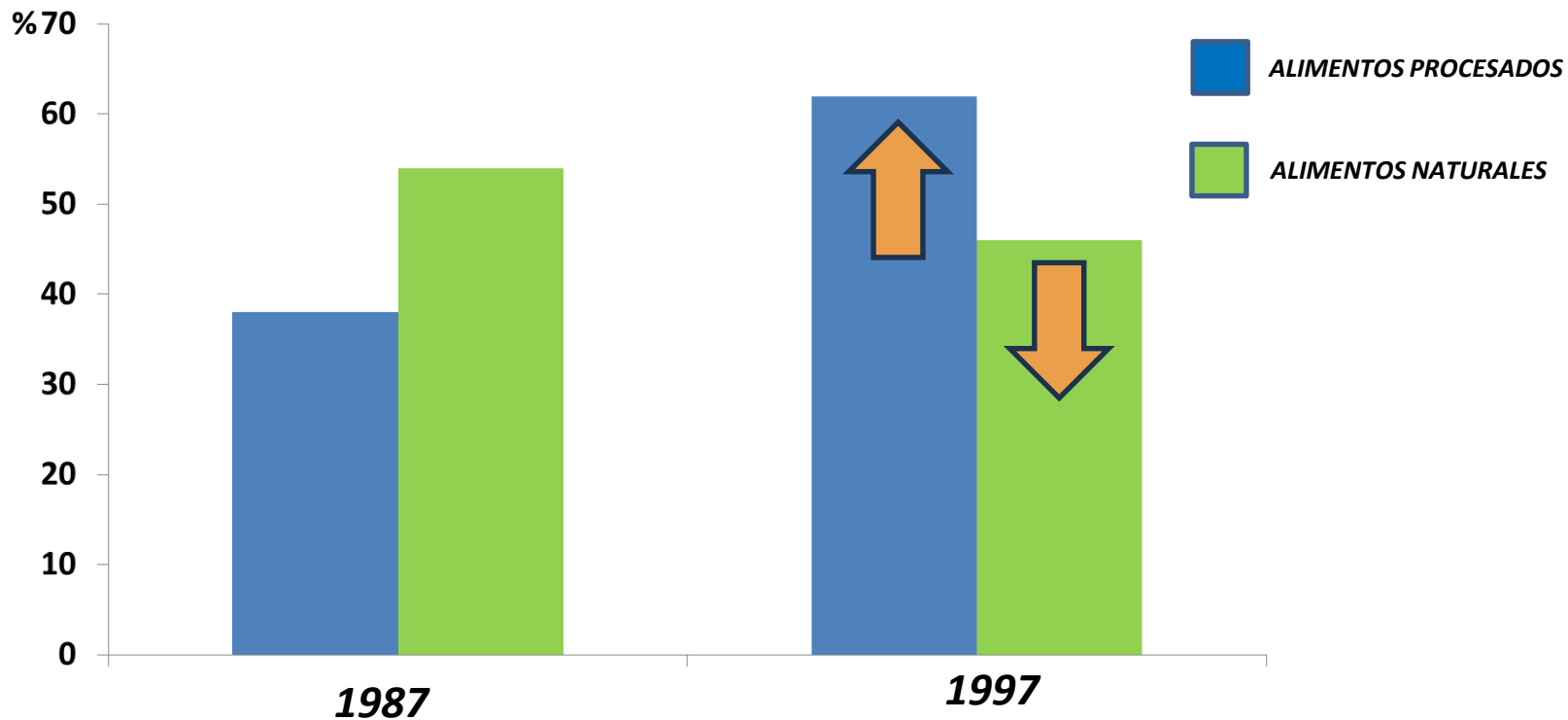


PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE. CHILE INE 2020



50%
MUERTES

AUMENTA EL GASTO DE ALIMENTOS PROCESADOS, CHILE EPF 1987-1997

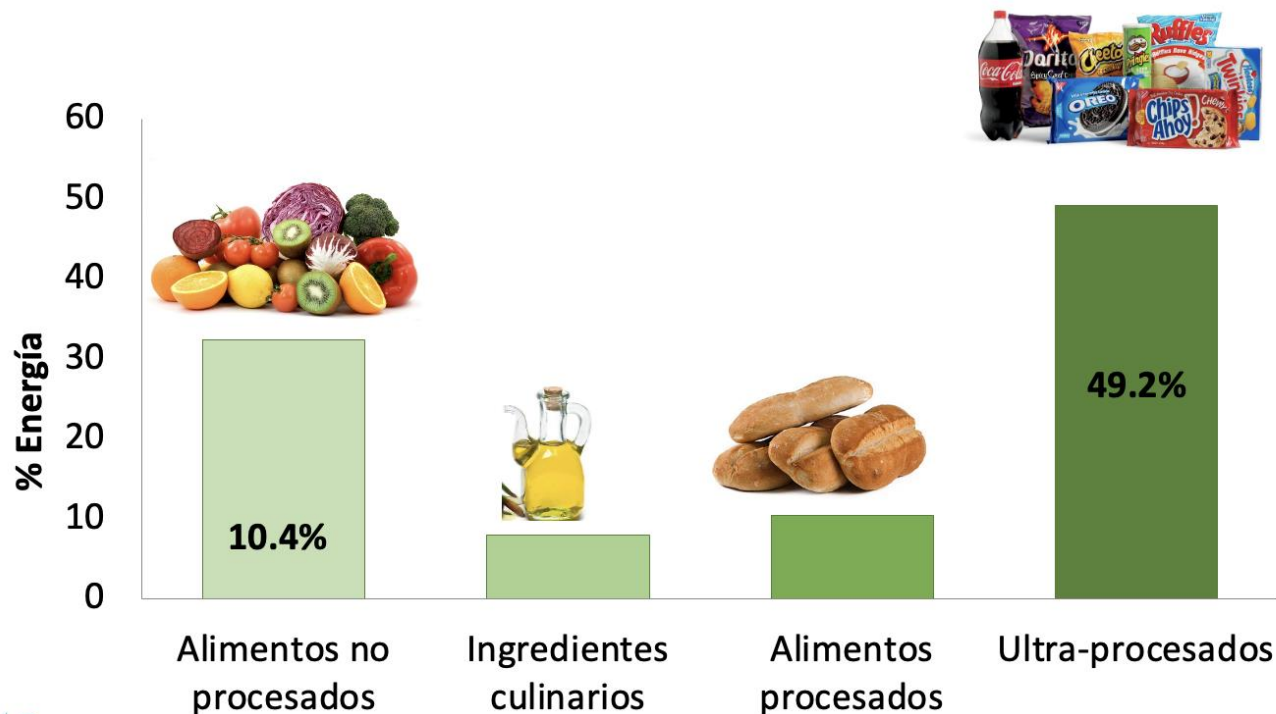


ALIMENTOS ULTRA-PROCESADOS DAN CUENTA DE ALREDEDOR DEL ~30% DE LA INGESTA DE ENERGÍA ADULTOS, ENCA

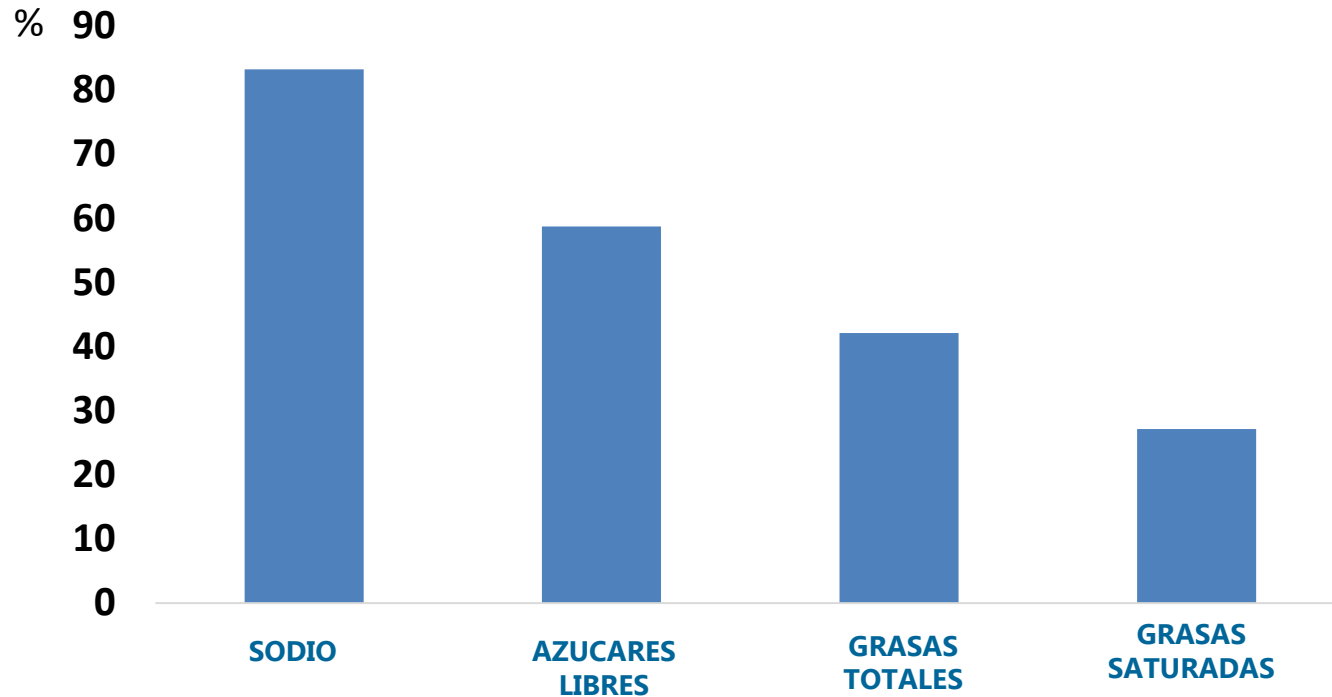
2010



ALIMENTOS ULTRA-PROCESADOS DAN CUENTA DE ALREDEDOR DEL ~50% DE LA INGESTA DE ENERGÍA EN PREESCOLARES, ÁREA SURORIENTE SANTIAGO 2016



NO CUMPLIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES DIETARIAS DE OMS (ENCA 2010)



CUMPLIMIENTO GABA, ENS 2016-7

15,0 %



**Al menos 5
porciones
de frutas y
verduras al día**

28,8 %



**Entre 6 y 8
vasos de agua
al día**

9,2%



**Pescados o
Mariscos al
menos 2 veces
por semana**

24,0 %



**Legumbres al
menos 2 veces
por semana**

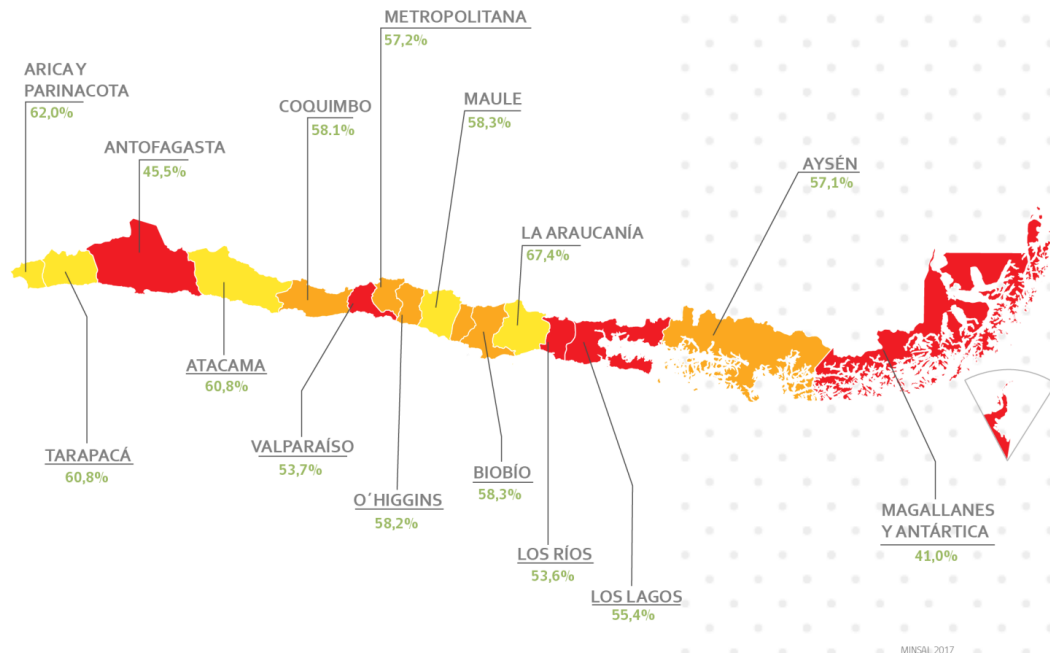
CUMPLIMIENTO DE RECOMENDACIONES DE CONSUMO DE ALIMENTOS SALUDABLES



Alimento	2-5 años	6-13 años	14-18 años	Recomendación
Verduras (g/día)	143	167	191	240
Frutas (g/día)	169,2	162,2	151,6	300
Pescados y Mariscos (g/día)	11,3	11,8	10,5	28,6
Leguminosas (g/día)	14,1	17,7	19,7	28,6

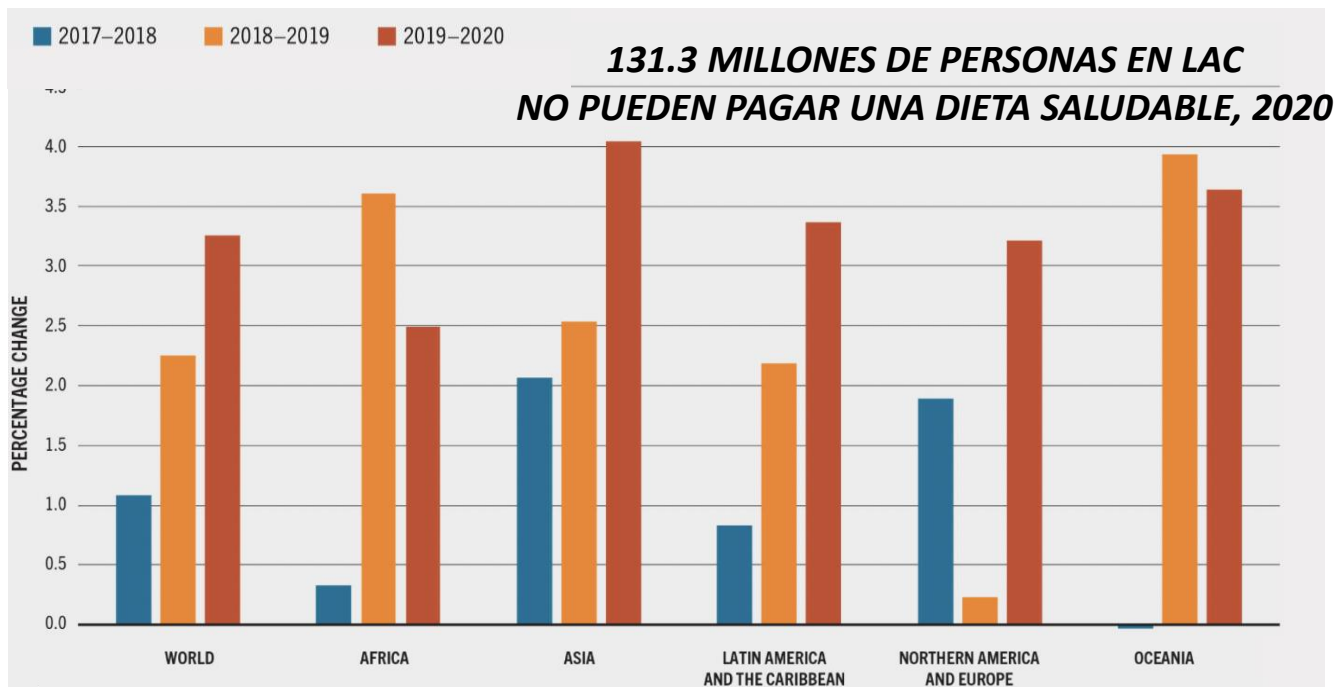


PREVALENCIA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA AL 6º MES, MINSAL 2017



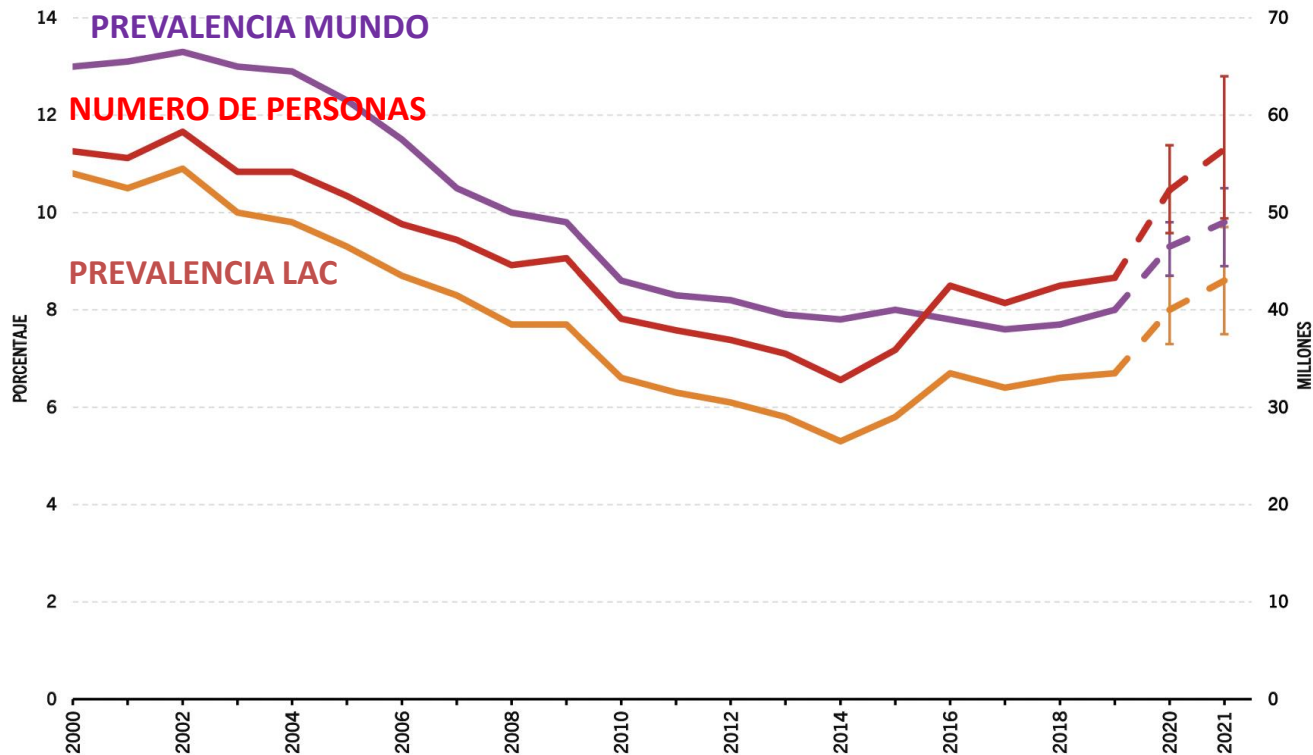
Fuente: Minsal-Informe vigilancia del estado nutricional de la población bajo control y de la lactancia materna en el sistema público de salud de Chile, 2017

CAMBIO EN EL COSTO DE UNA DIETA SALUDABLE, 2020

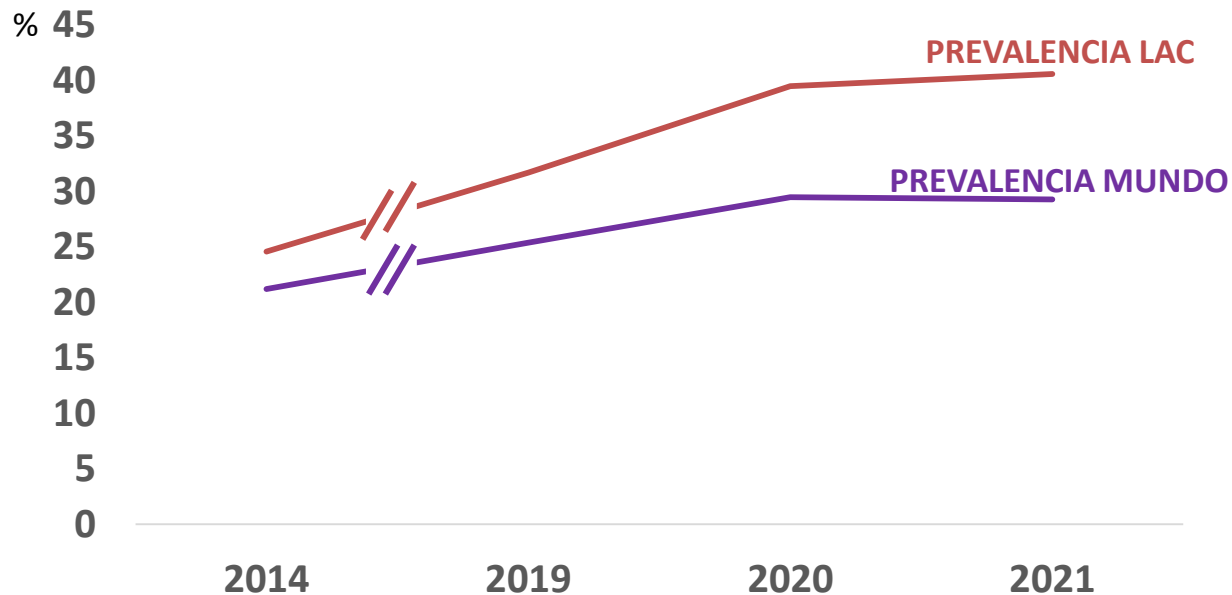


HAMBRE MUNDO Y LAC, 2000-

2021



PREVALENCIA DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA-SEVERA, 2014, 2019-21



¿Aumento de Déficit de Micronutrientes?

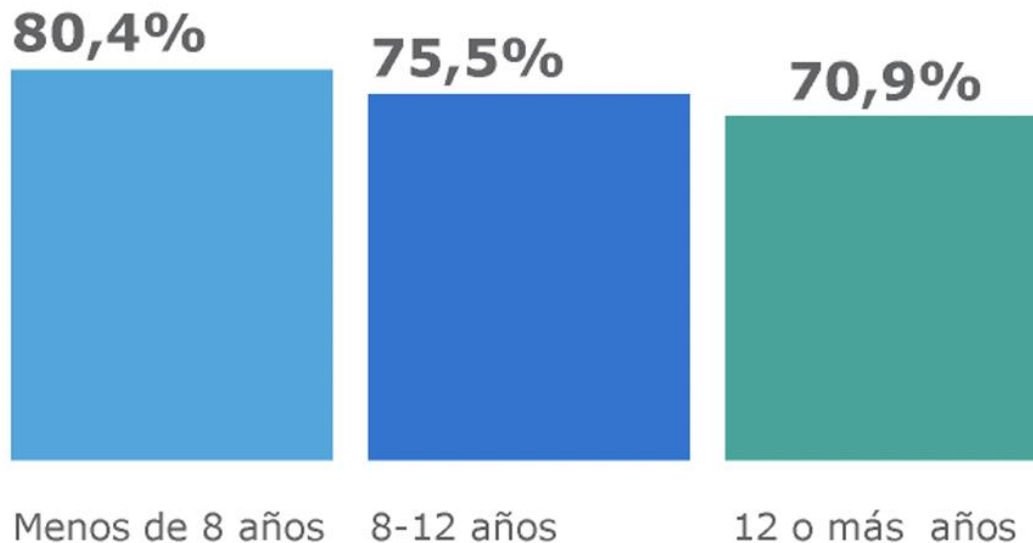


- **Estudio de impacto MINSAL PNAC 2009: 12% anemia ferropriva** en lactantes de Santiago y Valparaíso
- **Bravo et al. 2022: 80% de deficiencia de vitamina D** en niños (4-14 años) de Antofagasta, Santiago y Concepción
- **Datos preliminares embarazadas cohorte CHiMINCs 2023: 37% deficiencia vitamina B-12** en etapas tempranas del embarazo

EXCESO DE PESO SEGUN AÑOS DE ESCOLARIDAD ENS 2016-17

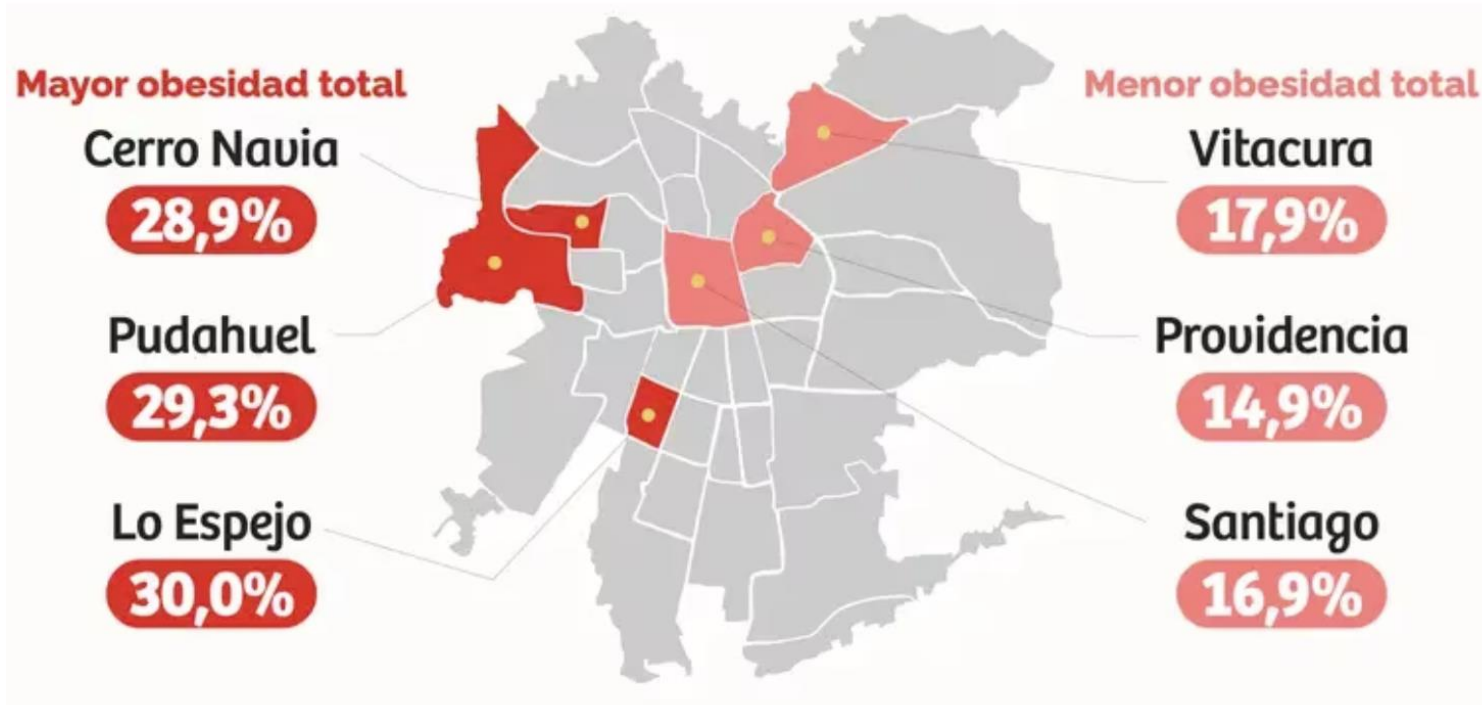


OBESIDAD + SOBREPESO



FUENTE: ENS 2016-2017

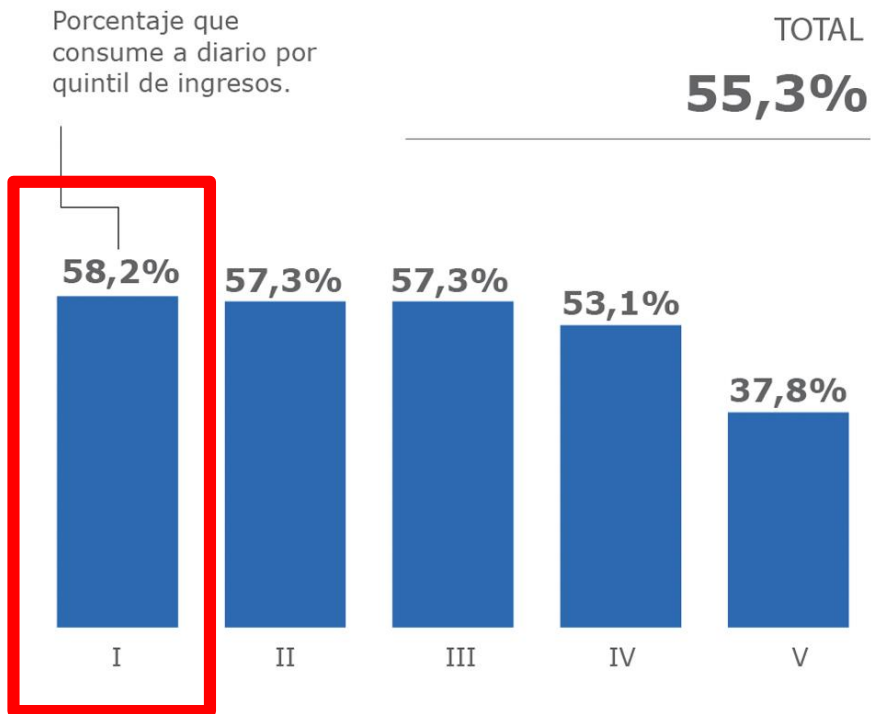
EXCESO DE PESO SEGUN COMUNA, JUNAE B 2020



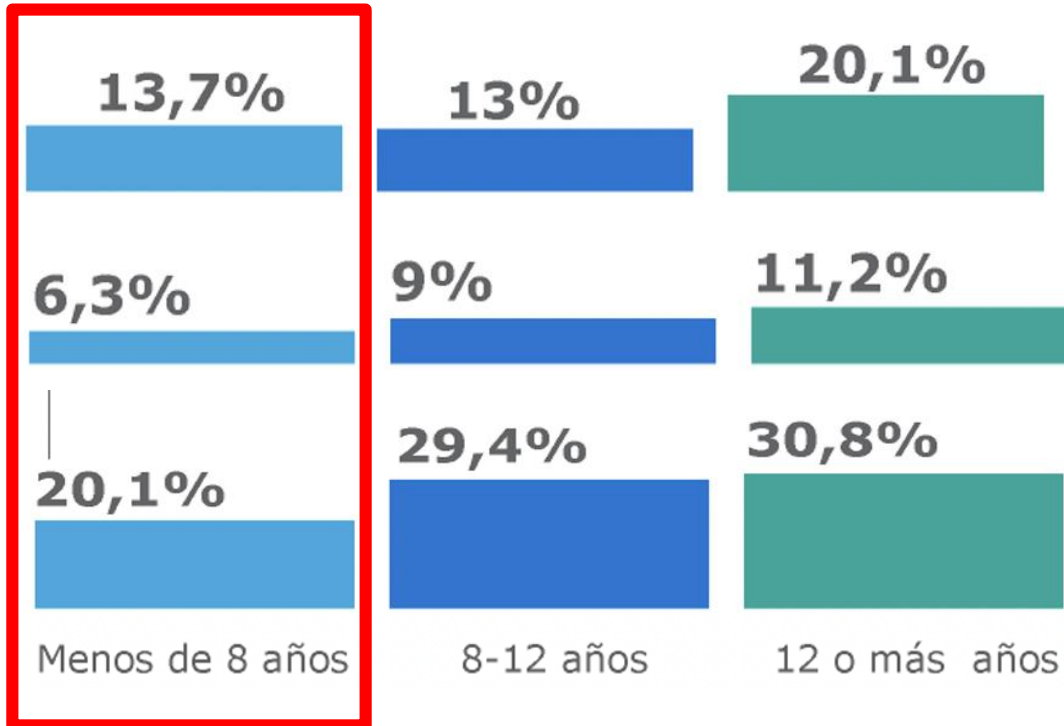
CONSUMO DE JUGOS O BEBIDAS SEGÚN QUINTIL DE INGRESOS EN NIÑOS DE 2 A 12 AÑOS



Jugos:
incluye la ingesta de jugos envasados, en polvo o **bebidas gaseosas**.



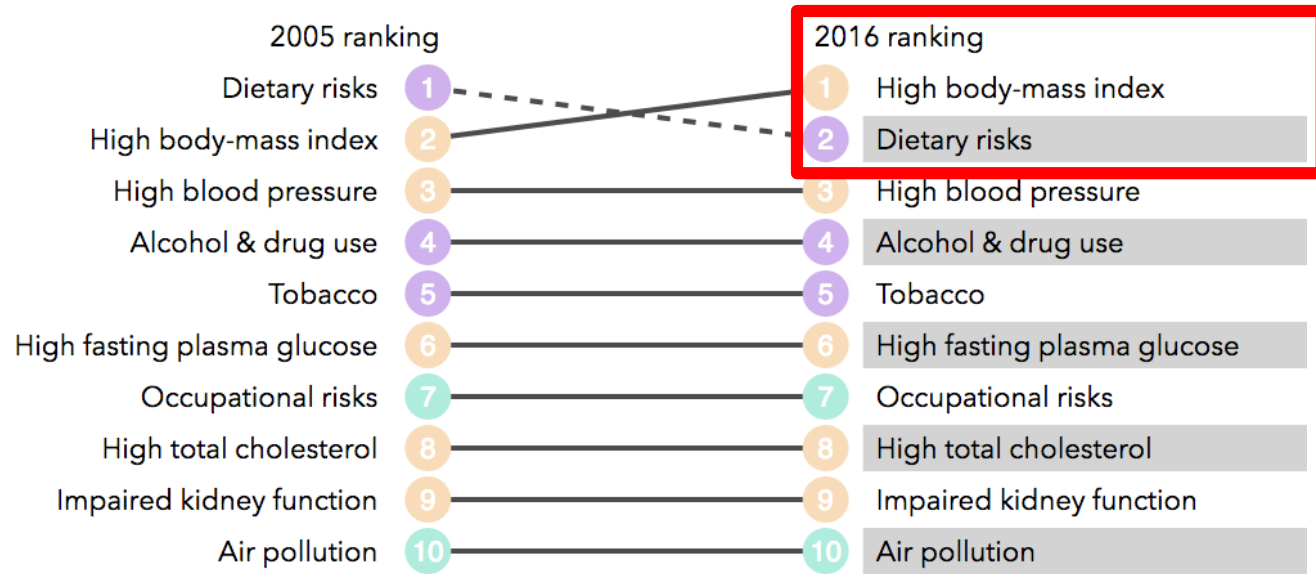
CUMPLIMIENTO GABA_s, ENS 2016-7



PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO DE MUERTE PREMATURA Y DISCAPACIDAD, CHILE 2016



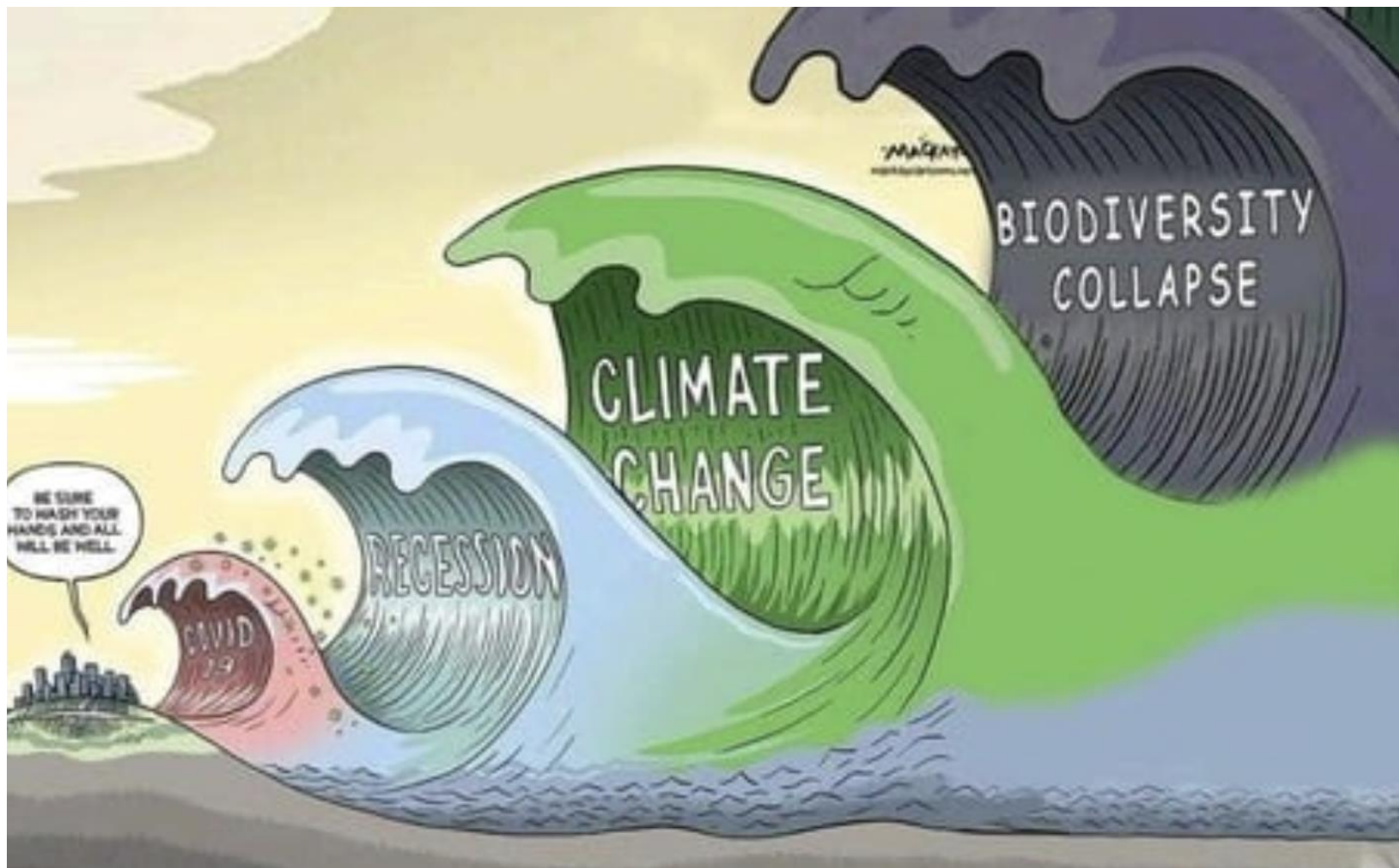
- Metabolic risks
- Environmental/occupational risks
- Behavioral risks



DIETAS SALUDABLES

- Promotores de salud y que previenen enfermedad
- Adecuadas en Cantidad (sin excesos) & Calidad (sustancias saludables de alimentos nutritivos y sin sustancias nocivas)
 - Diversas & Saludables



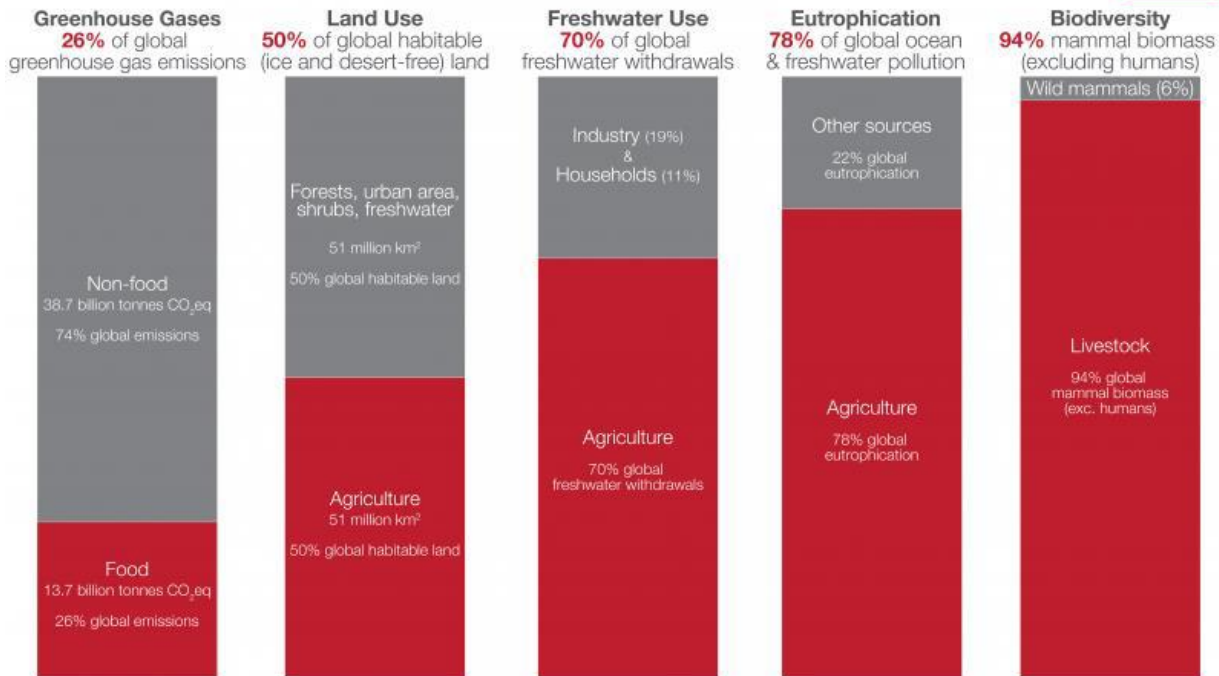


IMPACTO AMBIENTAL DE NUESTRAS DIETAS



What are the environmental impacts of food and agriculture?

Our World
in Data



Data sources: Poore & Nemecek (2018); UN FAO; UN AQUASTAT; Bar-On et al. (2018); OurWorldinData.org - Research and data to make progress against the world's largest problems.

Licensed under CC-BY by the author Hannah Ritchie.

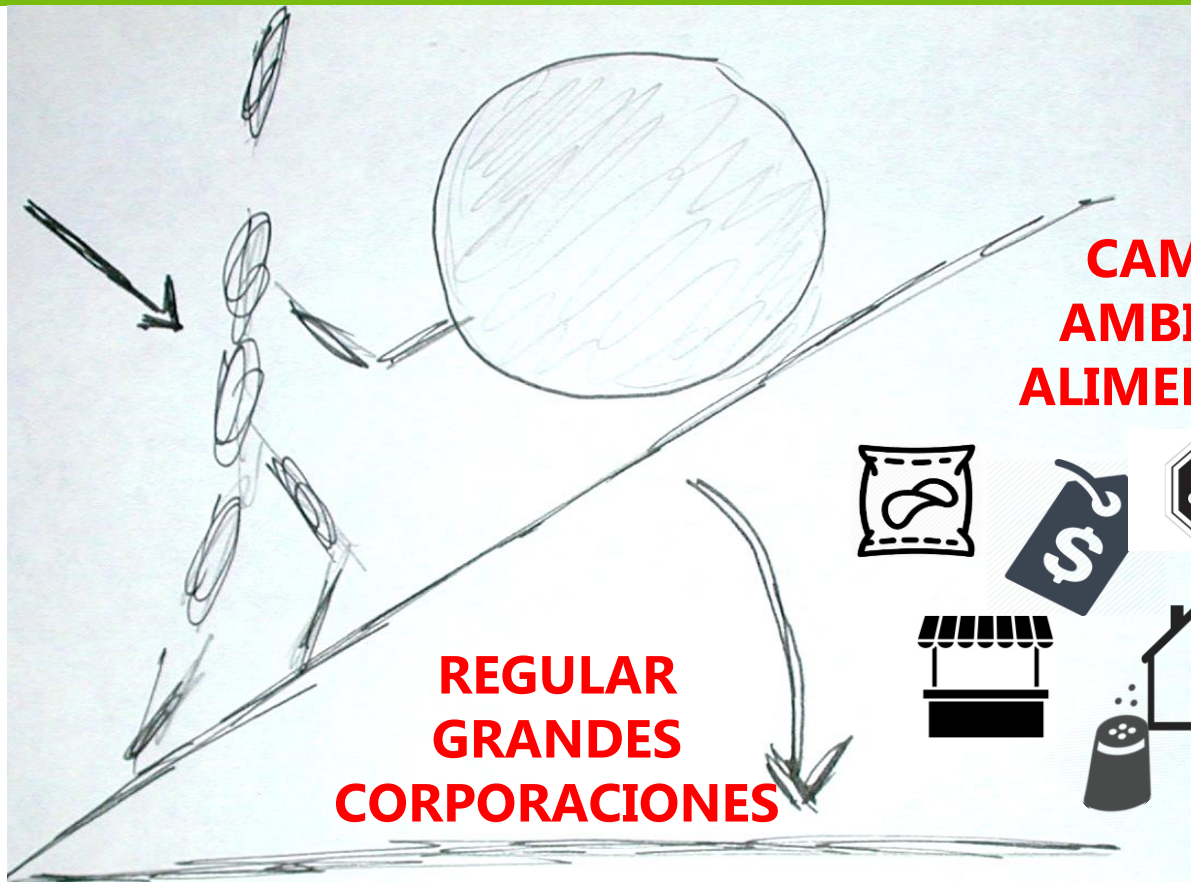
DIETAS SALUDABLES & SOSTENIBLES!

- Promotores de salud y que previenen enfermedad
- Adecuadas en Cantidad (sin excesos) & Calidad (sustancias saludables de alimentos nutritivos y sin sustancias nocivas)
 - Diversas & Saludables





DECISIONES DE ALIMENTACION MAS SALUDABLES



**CAMBIAR
AMBIENTES
ALIMENTARIOS**

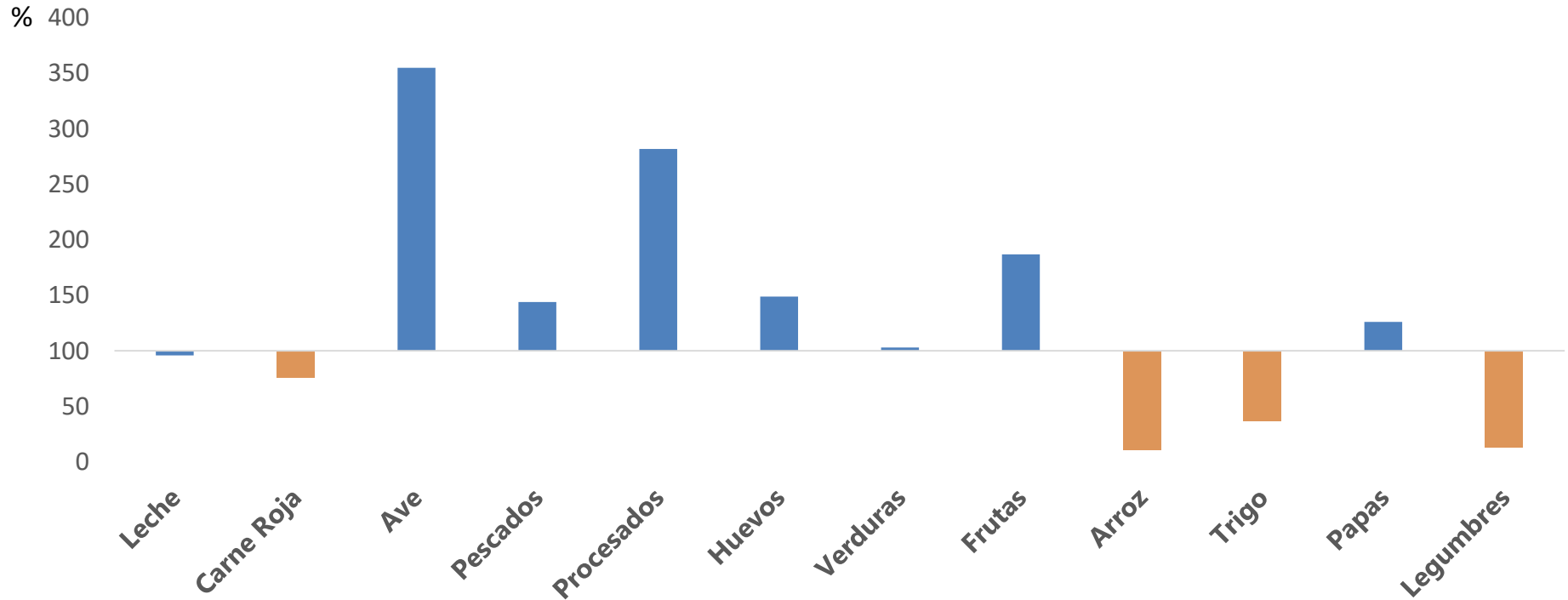
**REGULAR
GRANDES
CORPORACIONES**

PROVEER SUFICIENTE ALIMENTOS DE CALIDAD, PRODUCIDOS SOSTENIBLEMENTE

- Rebalance agriculture sector subsidies
- Rebalance agriculture sector R&D
- Promote production of a wide range of nutrient-rich foods

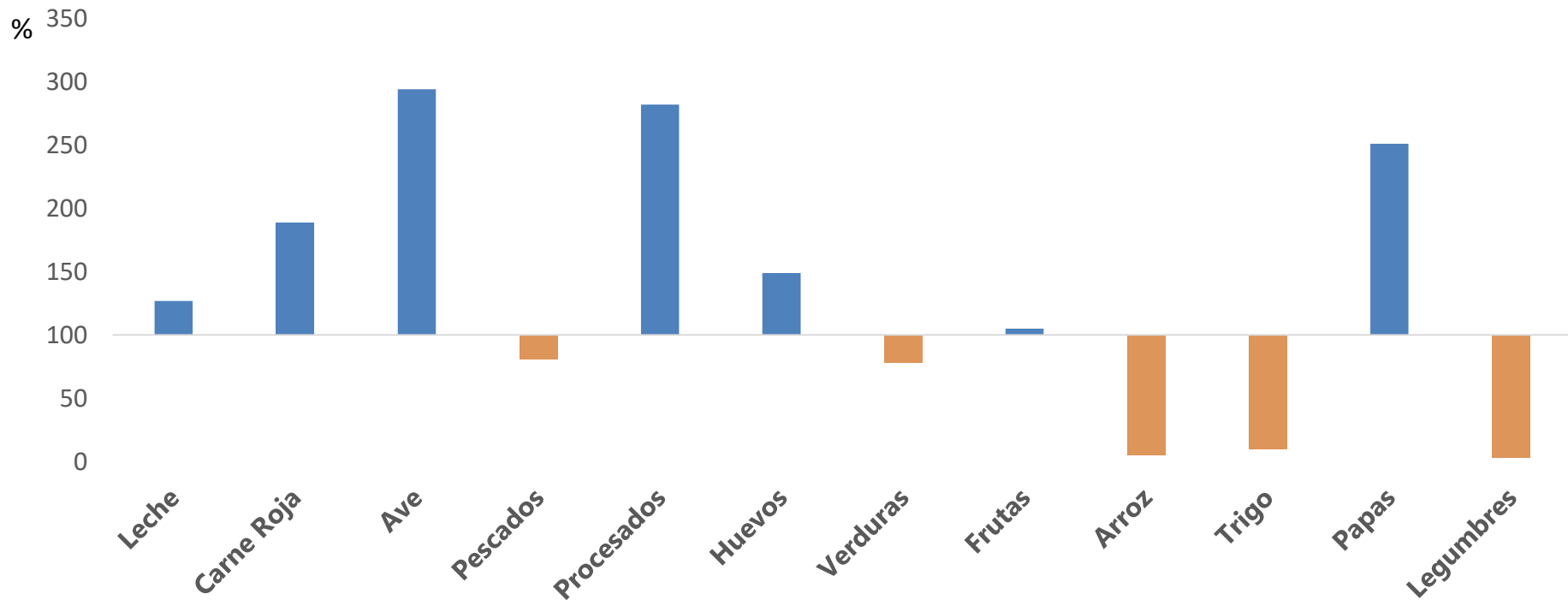


PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS (2021) Y CONSUMO ALIMENTARIO (ENCA 2010)



Definición de un marco conceptual, análisis crítico de la situación nacional, gobernanza y líneas de acción en seguridad y soberanía alimentaria para avanzar en la elaboración de una estrategia nacional.

PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS (2021) Y CONSUMO ALIMENTARIO DESEABLE (EAT LANCET)



Definición de un marco conceptual, análisis crítico de la situación nacional, gobernanza y líneas de acción en seguridad y soberanía alimentaria para avanzar en la elaboración de una estrategia nacional.

PROVEER SUFICIENTE ALIMENTOS DE CALIDAD, PRODUCIDOS SOSTENIBLEMENTE

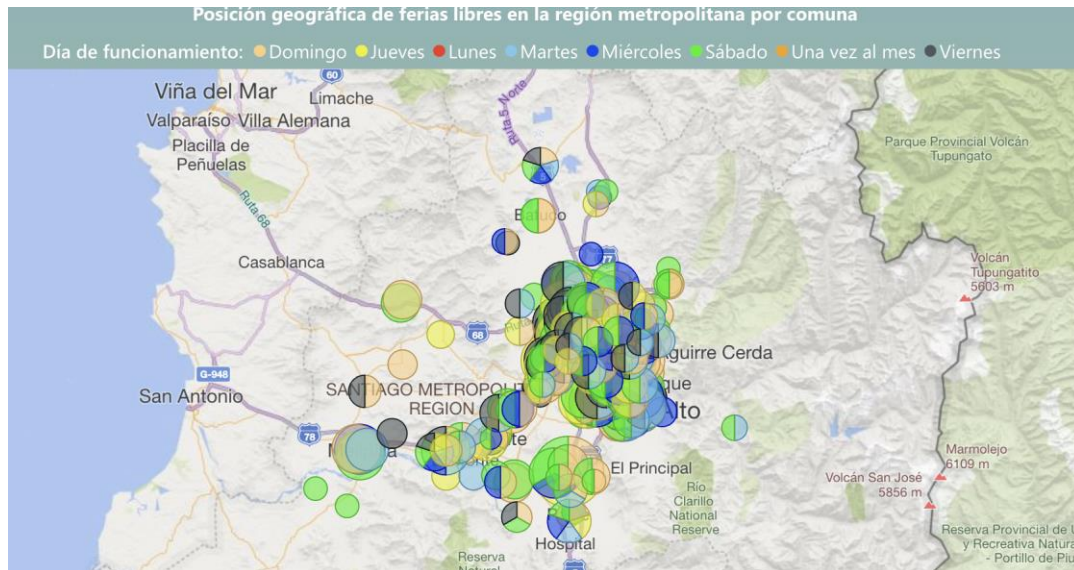
- Rebalance agriculture sector subsidies
- Rebalance agriculture sector R&D
- Promote production of a wide range of nutrient-rich foods

ASEGURAR QUE LOS ALIMENTOS SE MUEVEN EN LA CADENA DE VALOR DE FORMA MÁS EFICIENTE, MEJORANDO ACCESO, BAJANDO PRECIOS Y DISMINUYENDO DESPERDICIOS

- Cut food loss and waste
- Support job growth across the food system (unlock jobs beyond agriculture)
- Support technology and financial innovations along food value chains



DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS



ODEPA

Valora los alimentos, mejora tu nutrición

Descarga el material sobre **desperdicio y recuperación alimentaria** de frutas y verduras.

PROVEER SUFICIENTE ALIMENTOS DE CALIDAD, PRODUCIDOS SOSTENIBLEMENTE

- Rebalance agriculture sector subsidies
- Rebalance agriculture sector R&D
- Promote production of a wide range of nutrient-rich foods

ASEGURAR QUE LOS ALIMENTOS SE MUEVEN EN LA CADENA DE VALOR DE FORMA MAS EFICIENTE, MEJORANDO ACCESO, BAJANDO PRECIOS Y DISMINUYENDO DESPERDICIOS

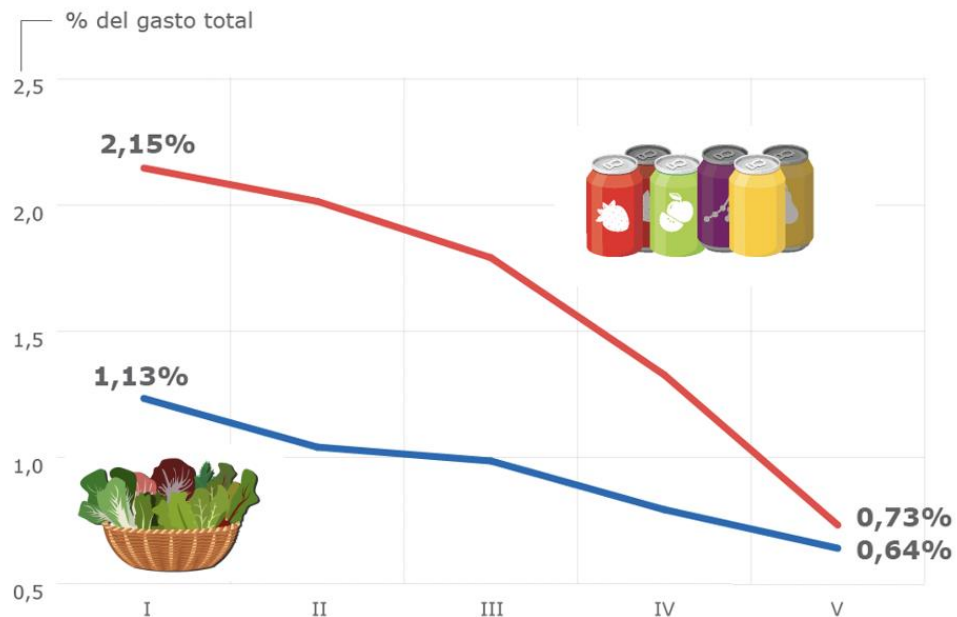
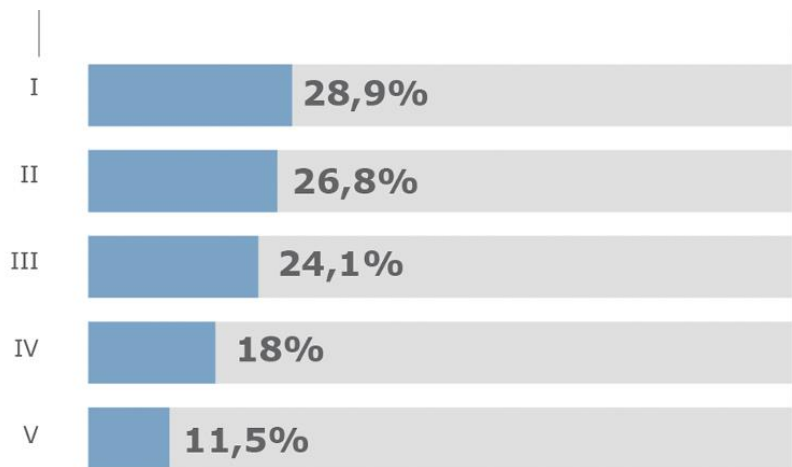
- Cut food loss and waste
- Support job growth across the food system (unlock jobs beyond agriculture)
- Support technology and financial innovations along food value chains



- Implement safety nets – particularly for the transition
- Promote pro-poor growth
- Reduce costs through tech and innovation
- Adjust taxes and subsidies on key foods

ASEGURAR QUE LAS DIETAS SALUDABLES Y SOSTENIBLES SON COSTEABLES PARA TODOS, CON MENOR DEMANDA DE UPF

GASTO PROMEDIO MENSUAL DE ALIMENTOS POR QUINTIL DE INGRESO, EPF 2017



PROVEER SUFICIENTE ALIMENTOS DE CALIDAD, PRODUCIDOS SOSTENIBLEMENTE

- Rebalance agriculture sector subsidies
- Rebalance agriculture sector R&D
- Promote production of a wide range of nutrient-rich foods

- Define principles of engagement between public and private sectors
- Upgrade FBDGs and promote enhanced knowledge about implications of dietary choices
- Better regulate advertising and marketing
- Implement behavioural nudges via carefully designed taxes and subsidies

EMPODERAR A LOS CONSUMIDORES A REALIZAR DECISIONES DE COMPRA, AUMENTADO LA DEMANDA DE DIETAS SALUDABLES Y SOSTENIBLES

ASEGURAR QUE LOS ALIMENTOS SE MUEVEN EN LA CADENA DE VALOR DE FORMA MAS EFICIENTE, MEJORANDO ACCESO, BAJANDO PRECIOS Y DISMINUYENDO DESPERDICIOS

- Cut food loss and waste
- Support job growth across the food system (unlock jobs beyond agriculture)
- Support technology and financial innovations along food value chains

- Implement safety nets – particularly for the transition
- Promote pro-poor growth
- Reduce costs through tech and innovation
- Adjust taxes and subsidies on key foods

ASEGURAR QUE LAS DIETAS SALUDABLES Y SOSTENIBLES SON COSTEABLES PARA TODOS, CON MENOR DEMANDA DE UPF





LEY DE ALIMENTOS

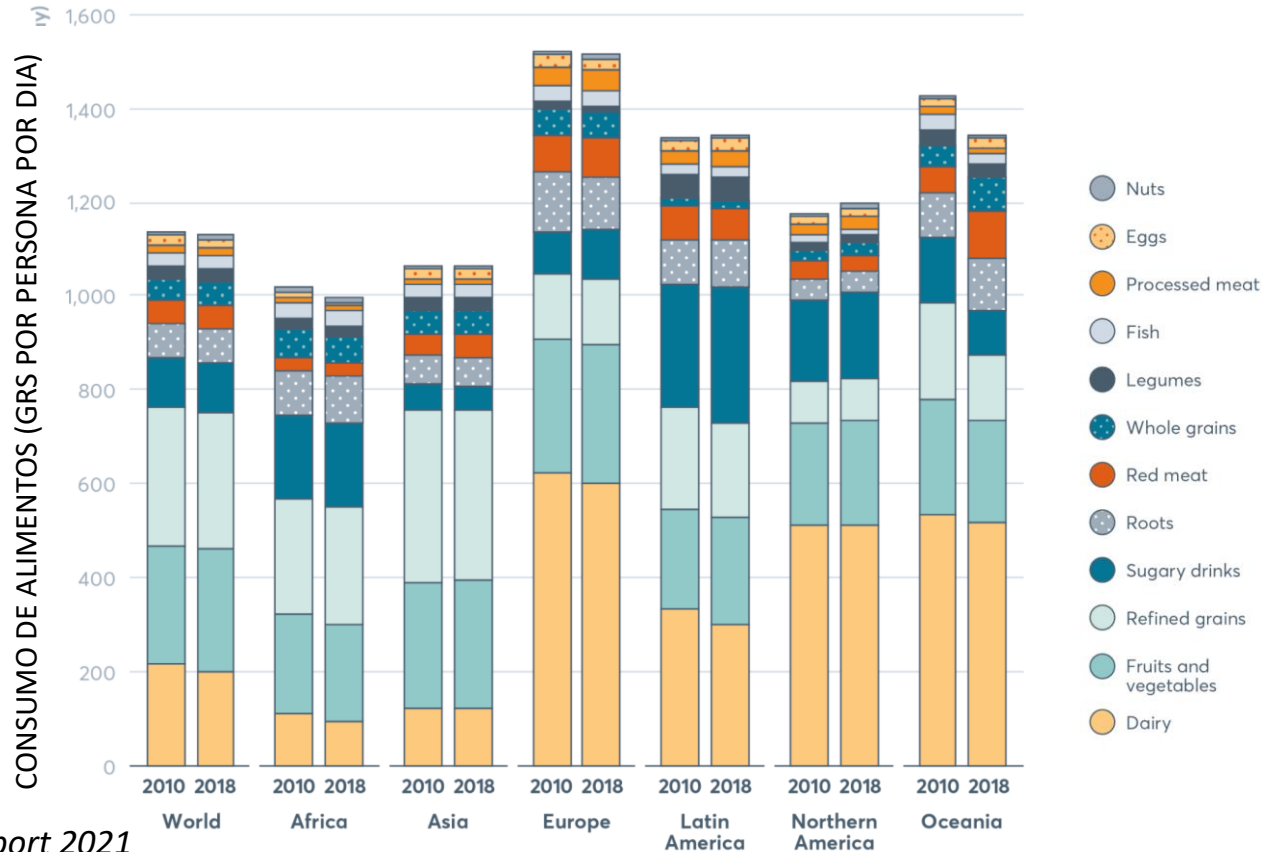
The New York Times

Sugary Drink Consumption Plunges in Chile After New Food Law

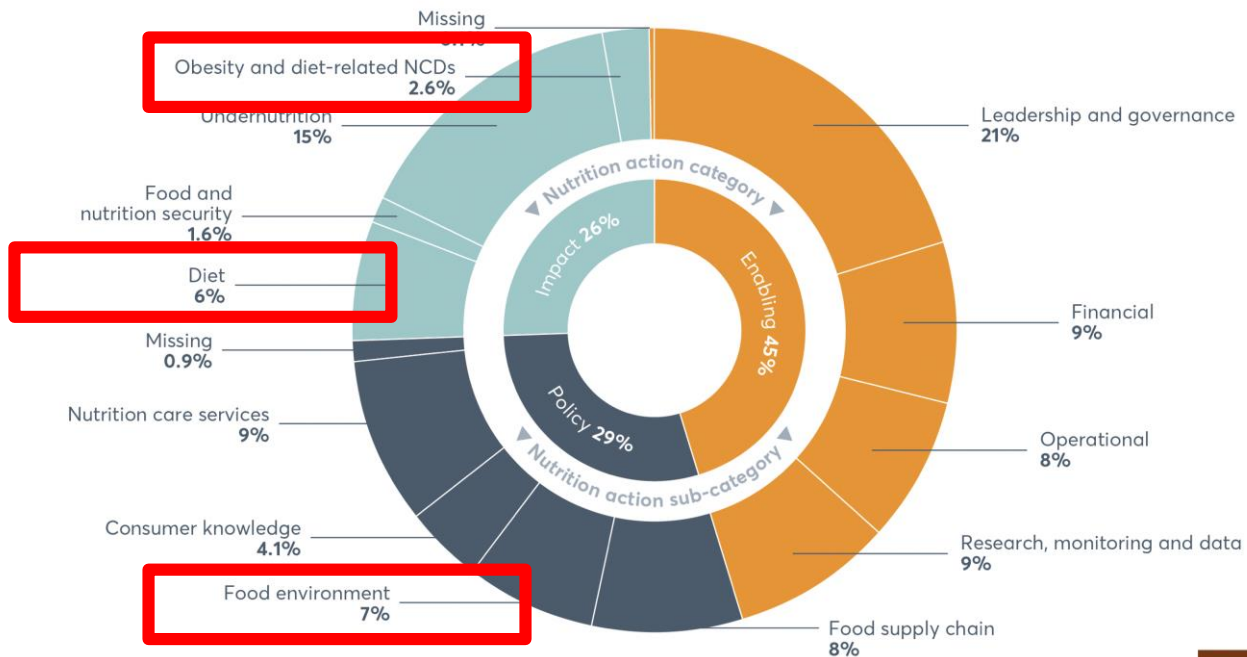
A study finds that a landmark law requiring warning labels on unhealthy foods made a swift difference in purchases of sodas, bottled water and juices.



EN ESTA ÚLTIMA DÉCADA NO HEMOS PROGRESADO, GLOBAL 2010-2018



COMPROMISOS PARA SUPERAR MALNUTRICION, GLOBAL 2022



NUTRITION IS ESSENTIAL FOR THE SUCCESS OF ALL THE SDGs

Optimal nutrition is essential for achieving several of the Sustainable Development Goals, and many SDGs impact nutrition security. Nutrition is hence linked to goals and indicators beyond Goal 2 which addresses hunger. A multisectoral nutrition security approach is necessary for success.





MUCHAS GRACIAS !!!



expo
CHILE
AGRÍCOLA
MINISTERIO DE AGRICULTURA

20
23



Invitado
especial
Brasil



PRESENTES POR
UN MEJOR FUTURO

FUNDACIÓN
FUCOA